

LUISA BERNARDINELLO NEMEZ

Nata a Trieste e residente a Trieste.

Sposata con due figli.

Diploma di Scuola Magistrale.

Diploma di Magistero della Donna.

Abilitazione e idoneità all'insegnamento di economia domestica, merceologia, contabilità e lavori femminili.

Infermiera Volontaria della C.R.I., specializzata in terapia fisica, ginnastica medica e ortopedia.

Ha insegnato presso scuole medie private e statali.

Per cinque anni ha prestato la propria collaborazione presso l'Agenzia

giornalistica "Astra". In questo ambito è stata redattrice responsabile del Notiziario di Previdenza Sociale.

È iscritta all'Albo dei giornalisti pubblicisti della Regione Friuli Venezia Giulia

Negli anni 1976 e 1977 con il Corpo II.VV.CRI ha organizzato e diretto i soccorsi alle popolazioni colpite dal terremoto in Friuli nelle zone di Montenars e Artegna.

Nel 1976, ha elaborato e avviato la riabilitazione delle mastectomizzate e nel 1979 assieme al prof. Piero Pietri, allora Direttore dell'Istituto di Semeiotica Chirurgica dell'Università di Trieste, ha fondato il Centro Riabilitazione Mastectomizzate, trasformato poi in A.N.D.O.S. Associazione Nazionale Donne Operate al Seno, di cui è stata Coordinatrice nazionale per venticinque anni. In tale veste ha avviato e costituito, dal 1976 al 1999, 98 sedi in Italia.

Nel 2003 ha costituito il FORUM Associazioni Donne Operate al Seno di cui ne è la presidente-coordinatrice.

Ha ideato un metodo di linfodrenaggio il cui studio è iniziato nel 1978, in

ambito universitario, ed è stato chiuso nel 1991 dopo aver osservato 1590

pazienti.

Ha ideato un apparecchio per favorire il drenaggio linfatico.

(Brevetto).

Ha fondato nel 1981 il periodico bimestrale “La Voce” organo ufficiale dell’ANDOS, che ha una tiratura di 6.500 copie, e di cui ne è il direttore responsabile.

E’ autrice di numerosi articoli e pubblicazioni scientifiche.

Ha collaborato alla stesura di quattro tesi di laurea.

E’ stata docente presso la Scuola Infermieri professionali di Trieste ove, nel periodo 1979 – 1993 ha tenuto lezioni di aggiornamento sulla riabilitazione globale delle donne operate al seno.

E’ stata docente dal 1981 al 1986 presso la Scuola Infermieri professionali di Ferrara.

E’ stata invitata a numerosi Congressi nazionali e internazionali a cui ha partecipato con propri lavori:.

- 1) 1979 **TRIESTE** Giornate di Oncologia Alpe Adria:
“Trattamento fisioterapeutico nella mastectomia radicale” ;
- 2) 1980 **MARSIGLIA** III Giornate Mediche:
“Programma di riabilitazione per le donne operate di cancro al seno”;
- 3) 1981 **FERRARA** Istituto di Clinica Chirurgica dell’Università di Ferrara:
“Opinioni a confronto”;
- 4) 1982 **SEATTLE** (USA) XVIII Congresso Internazionale UICC:
“Riabilitazione post-mastectomia: studio su 350 pazienti”;
- 5) 1982 **PARIGI** 2nd European Conference Vivre Comme Avant
“Approccio psico-sociale: studio su 465 pazienti”;
- 6) 1982 **SIENA**, Valore dell’educazione sanitaria nei programmi di intervento contro il cancro mammario: “L’aspetto educativo della riabilitazione”;
- 7) 1982 **MILANO** I Convegno Nazionale FONCAM: “Per una riabilitazione delle mastectomizzate”;
- 8) 1983 **AMSTERDAM** 3th Conferenza EORTC:
“Riabilitazione psicologica e sociale della donna operata al seno”;
“Risultati a tre anni di una terapia integrata nell’edema post-mastectomia”;
- 9) 1983 **ROMA** “Cancro della mammella: una paura da superare”;
- 10) 1983 **VERONA** XIII Congresso SIMFER : “Efficacia della magnetorepia nella risoluzione di alcune complicanze precoci nell’intervento di mastectomia”;
- 11) 1984 **GERUSALEMME** 3th European Conference Vivre Comme Avant:
“Aspetti psico-sociali post-mastectomia”;
- 12) 1984 **TRIESTE** Corso di oncologia medica
“Aggiornamento sugli aspetti della riabilitazione fisica”;

- 13) 1984 **BORGOMANERO** (Novara) Incontro-dibattito:
“Riabilitazione globale della mastectomizzata”;
- 14) 1985 **FERRARA** Docente al corso di aggiornamento sui tumori della
mammella;
- 15) 1985 **FERRARA** Seminario problemi assistenziali della persona
mastectomizzata : Problemi riabilitativi e di reinserimento sociale”;
- 16) 1985 **VICENZA** Docente al corso di aggiornamento sui tumori della
mammella;
- 17) 1985 **TRIESTE** Docente del corso di aggiornamento sui tumori della
Mammella
- 18) 1985 **VITERBO** Convegno nazionale ”Assistenza e riabilitazione del malato di tumore”:Le
Associazioni di volontariato per la riabilitazione del malato di tumore”
- 19) 1985 **BRESCIA** Incontro –Dibattito “Riabilitazione e approccio
psicologico”
- 20) 1985 **ISOLA D’ELBA** ,Portoferraio, Incontro su Tumori del seno: ”La
riabilitazione della donna operata al seno”
- 21) 1986 **VERONA** Senologia anni ’80:”Vivere con il cancro”
- 22) 1986 **TRIESTE** Associazione Medica Triestina :”Attualità in tema di
diagnosi e trattamento del carcinoma della mammella”
- 23) 1986 **VICENZA** Docente al corso di aggiornamento sui tumori della
mammella
- 24) 1986 **BUDAPEST** XIV Conferenza Internazionale UICC .”Servizio di
volontariato :integrazione con le pubbliche strutture” “Riabilitazione
specifica dell’edema post-mastectomia” “Terapie integrate nella
riabilitazione delle donne mastectomizzate”
- 25) 1986 **LOSANNA** 4th European Conference “Vivre comme avant”.
Comunicazione.
- 26) 1986 **REGGIO EMILIA** XII Congresso Nazionale di Oncologia “Assistenza
del canceroso in fase terminale:costi- benefici “
- 27) 1986 **SANTA MARGHERITA LIGURE** Riabilitazione in oncologia –
Corso teorico-pratico :”I Centri di riabilitazione,loro ruolo nella terapia
di gruppo”
- 28) 1986 **TRENTO** Incontro di aggiornamento “Riabilitazione psicofisica della
donna operata al seno”
- 29) 1987 **MADRID** 4th Conference EORTC “Approccio psicosociale della donna
operata al seno”/”Autopalpazione:studio su 800 donne” /”La
riabilitazione della donna operata al seno”.
- 30) 1987 **PALERMO** Incontri didattici :”problemi riabilitativi della donna
operata al seno”
- 31) 1987 **MONTICHIARI** (Brescia)Problemi di riabilitazione della donne
operate al seno:Centri di Riabilitazione e loro ruolo nella terapia di
gruppo”
- 32) 1987 **AOSTA** Tavola Rotonda sulla donna operata di mastectomia “I Centri
di riabilitazione :loro ruolo nella terapia di gruppo”, filmato.
- 33) 1988 **PARMA** I Congresso Internazionale di flebolinfologia:”Il ruolo della
fisioterapia nel trattamento e nella prevenzione del braccio grosso post-
mastectomia “
- 34) 1988 **LUSSEMBURGO** 5th European Conference Vivre Comme Avant
”Profilo di un Paese: l’Italia”
- 35) 1988 **ANCONA** V Congresso Società Italiana di Senologia “Cosa chiede una
donna operata al seno”.Lettura magistrale.

- 36) 1988 **VARESE** Giornata varesina sui tumori della mammella :analisi delle problematiche inerenti al tumore al seno
- 37) 1988 **ALBA** La riabilitazione delle donne operate al seno “Centri di riabilitazione:loro ruolo nella terapia di gruppo”
- 38) 1989 **LONDRA** 5th Conference EORTC:Comunicazione
- 39) 1989 **STRESA** Congresso Nazionale SIRMEC “”La decennale attività dell’ANDOS” “Il trattamento del linfedema post-mastectomia”
- 40) 1990 **COSENZA** 2nd Corso di aggiornamento “Attualità in chirurgia colon-rettale e riabilitazione dello stomizzato”/”Associazionismo e Istituzioni”
- 41) 1990 **DUBLINO** 6th European Conference Vivre comme avant_Reach to Recovery :Presentazione Convegno 1992 Trieste
- 42) 1990 **AMBURGO** XV Conferenza Internazionale UICC “ANDOS Services in Italy”
- 43) 1990 **DUINO** Giornata di Oncologia:”Rilievi statistici del Servizio di riabilitazione senologica”
- 44) 1991 **ZAGABRIA** VIII Congresso di Oncologia “Trattamento del linfedema post-mastectomia”
- 45) 1991 **BARI** I Congresso Nazionale Gruppo Italiano di Chirurgia e Riabilitazione.Tavola Rotonda:”Riabilitazione nella chirurgia della mammella”
- 46) 1991 **PADOVA** Incontro-Dibattito .”Riabilitazione psicofisica della donna operata al seno”
- 47) 1992 **TRIESTE** VII Convegno Internazionale “Verso il Futuro”:”Necessità e domande di una donna operata al seno”
- 48) 1992 **MANTOVA** Convegno Provinciale ANDOS “Comunicazione di esperienze”
- 49) 1992 **MODENA** Convegno aggiornamenti in chirurgia “Sedici anni d’esperienza fra le donne operate al seno”
- 50) 1992 **TRIESTE** XIV Corso di aggiornamento in Oncologia Medica ”Esperienze di volontariato in oncologia”
- 51) 1992 **TATA** (Hungary) II Congresso Nazionale di Oncologia “Progetto Europa Donna”
- 52) 1992 **ROVIGO** “Prevenzione chirurgica ed aspetti riabilitativi del post-intervento nel trattamento del linfedema dell’arto superiore”
- 53) 1999 **MILANO** II Corso di aggiornamento “Il carcinoma mammario: Attualità e Prospettive”. Principi di riabilitazione”
- 54) 1993 **PARIGI** European Society of Mastology-Presentazione movimento “Europa Donna”
- 55) 1993 **LUBIANA** Inaugurazione a Lubiana della I Giornata Nazionale “Nuova Primavera di vita”(Traduzione in lingua slovena inno “Nuova Primavera di Vita” ,parole di Luisa Nemez, musica Mo Sofianopulo)
- 56) 1993 **BELLUNO** Incontro cittadino :Tumori della mammella: un problema da risolvere assieme”
- 57) 1993 **ZAGABRIA** I Giornata” Nuova Primavera di Vita”(traduzione in lingua croata inno”Nuova Primavera di Vita”)
- 58) 1993 **CORTINA D’AMPEZZO** Incontro cittadino .”Tumori della mammella: se ne parla sempre troppo poco”
- 59) 1994 **BARCELLONA** Partecipazione 8th Convegno Internazionale Reach to Recovery. Presentazione abstract su linfodrenaggio (statistica) e libro “One woman many women” di Luisa Nemez
- 60) 1994 **BARI** Consensus Conference “Il follow-up nella pazienti con carcinoma alla mammella”(partecipazione a gruppo di lavoro e giuria)

- 61) 1994 **NUOVA DELHI** XVI Congresso Internazionale UICC. Presentazione di uno studio su "l'utilità di informazioni attorno al cancro alla mammella"
- 62) 1995 **VIENNA** II Conferenza "Europa Donna"
- 63) 1995 **RIMINI** Workshop "Screening mammario"
- 64) 1996 **TREVISO** Convegno promosso dalla Lega contro i tumori su "La riabilitazione della donna operata al seno". Relazione su "Il ruolo dell'associazionismo"
- 65) 1996 **CHIOGGIA** Convegno "Argomenti di senologia"
- 66) 1996 **LUBIANA** III Giornata "Nuova Primavera di Vita"
- 67) 1996 **STOCCOLMA** Relazione al IX Congresso Internazionale del Reach to Recovery. Relazione sulla riabilitazione.
- 68) 1996 **ROVIGO** Incontri di volontariato promossi dalla Provincia: Relazione sulla realtà dell'ANDOS
- 69) 1996 **NAPOLI** Convegno Gruppo Italiano di Chirurgia e Riabilitazione. Relazione su "Il metodo ANDOS di linfo-drenaggio"
- 70) 1996 **BOLOGNA** Partecipazione alla costituzione del Forum di "Europa Donna"; preparazione per l'elezione del nuovo Direttivo
- 71) 1997 **VERONA** Coordinatrice del XVI Congresso Nazionale ANDOS
- 72) 1997 **PARMA** Convegno di psico-oncologia; relazione su "Il volontariato come presenza quotidiana".
- 73) 1997 **ABBZIA** Convegno di psico-oncologia; relazione su "Le Associazioni in Europa"
- 74) 1997 **TRENTO** Seminario su "Il linfedema dell'arto superiore"; Relazione su tecniche di linfo-drenaggio "Il metodo ANDOS"
- 75) 1997 **DUBLINO** Contributo all'incontro europeo sui problemi della post-menopausa
- 76) 1998 **RIO DE JANEIRO** Contributo al XVII Congresso mondiale : "ANDOS gestionario in menopause"
- 77) 1999 **ATLANTA (USA)** 2nd World Conference for Cancer "Organizzazione dell'UICC, presentazione programma ANDOS"
- 78) 1999 **BLOEMFONTEIN (Sudafrica)** – Copes Conference – presentazione 11th RtR International Breast Cancer Conference (UICC-RtR-ANDOS)
- 79) 1999 **NAGPUR (India)** Illustrazione programma ANDOS e incontro con le Associazioni RtR indiane
- 80) 2000 **GRADO (Italia)** 11th Reach to Recovery International Breast Cancer Support Conference "New Millennium –New Goals", organizzazione programma scientifico e sociale del Congresso.
- 81) 2001 **TERNI** 10-13 maggio "Unità diagnostico terapeutica in senologia :la parola alle donne"
- 82) 2002 **HVAR (Croatia)** 27-31 maggio 2002 – Symposium 2002 "Art and science in life potential development" – presentazione traduzione croata del libro "Una Donna...Tante Donne..."
- 83) 2003 **DUBROVNIK/Cavtat (Croatia)** 2-8 giugno 2003 – 3^a Congresso croato di Senologia – Presentazione "metodo ANDOS ® di linfo-drenaggio"
- 84) 2004 **SINGAPORE** 1-4/settembre/04 Reach to Recovery International – presentazione libro "One Woman Many Women"
- 85) 2005 **LISBONA** 21-24 maggio 2005 Reach to Recovery Conference – presentazione metodo linfo-drenaggio

- E' stata docente presso la Scuola Infermieri Professionali di Trieste ove, nel periodo 1979 – 1993, ha tenuto lezioni di aggiornamento sulla riabilitazione globale delle operate al seno.
- E' stata docente dal 1981 al 1986 presso la Scuola Infermieri Professionali di Ferrara.
- Ha collaborato alla stesura delle seguenti tesi di laurea:
 - Anno accademico 1983-84: “Moderni orientamenti in tema di riabilitazione specifica dopo intervento chirurgico per cancro della mammella”. Laureando P.Nicotera, Università degli Studi di Trieste;
 - Anno accademico 1988-89: “Prevenzione e trattamento delle complicanze dopo terapia chirurgica del carcinoma mammario”. Laureanda Nicoletta Ambrosiani, Università degli Studi di Milano.
 - Anno accademico 1998-99: “La nascita dell’ANDOS nell’Ovest Vicentino: Validità riabilitativa e significato educativo per le donne operate di tumore alla mammella”. Laureanda Maria Margherita Meggiolaro, Università degli Studi di Padova.
- Dal 1984 al 1999 ha organizzato annualmente su scala nazionale i corsi per la formazione delle volontarie.
- Organizza annualmente corsi di linfo-drenaggio “Metodo ANDOS”® per terapisti ed operatori sanitari.
- Ha tenuto corsi di aggiornamento di linfo-drenaggio presso l’Onkoloski Institut di Lubiana per terapisti ed operatori sanitari.
- Docente nei corsi promossi dall’Università di Trieste, in collaborazione con l’Università di Fiume e Zagabria, per l’aggiornamento in Oncologia.
- Ha promosso la campagna “Scopri la salute del tuo seno” e ideato la video-cassetta che illustra la tecnica dell’autopalpazione.
- Ha istituito nel 1986 la Giornata nazionale “Nuova Primavera di Vita”.
- Ha ideato l’opuscolo tecniche di rilassamento muscolare e l’opuscolo illustrativo “Consigli per le donne che hanno avuto una operazione al seno”.
- E' stata promotrice e conduttrice di due cicli di trasmissioni radiofoniche per la sensibilizzazione sul problema cancro della mammella presso “Radio Nuova Trieste”
- - E' stata promotrice e conduttrice di un ciclo di trasmissioni televisive sul tema “Prevenzione=Vita” presso “TeleAntenna”.
- Ha organizzato 1 Convegno regionale, 19 Congressi nazionali e 3 Convegni internazionali sui problemi socio-sanitari del cancro mammario:
 - Maggio 1989: nell’ambito della Comunità di lavoro Alpe-Adria sul tema: “Tumori della mammella: quale futuro?” in occasione dell’Anno europeo contro il cancro con la partecipazione della Baviera, Carinzia, Slovenia, Croazia e Italia;
 - Maggio 1992: 7th International Conference Reach to Recovery-ANDOS “Verso il futuro”, con la collaborazione dell’American Cancer Society e la UICC, a cui hanno partecipato 450 operatrici del settore provenienti da 30 Paesi. Nell'ambito del Convegno ha pure organizzato

due Simposi medici satelliti in collaborazione con l'Università degli Studi di Trieste e con la Scuola Europea di Senologia;

- Maggio 2000: 11th Reach to Recovery International Breast Cancer Support Conference “New Millennium- New Goals” in collaborazione con la UICC a cui hanno partecipato 465 operatrici del settore provenienti da 50 Paesi dei 5 Continenti. Nell'ambito del Convegno ha organizzato due meeting uno dedicato alla comunicazione medico-paziente e l'altro all'informazione.
 - Ha concorso ad istituire il Gruppo Italiano di Chirurgia e Riabilitazione di cui è membro fondatore.
 - Nel 1990 ha costituito l'Associazione “Area salute donna” per un progetto finalizzato alla salute globale della donna da attuare in collaborazione con i Paesi Alpe Adria.
 - Dal 1992 al 1996 è stata presidente per l'Italia e vice presidente europea con compiti di coordinatrice per l'Est europeo del movimento d'opinione “Europa Donna”, costituito dal prof. Umberto Veronesi.
 - Ha promosso ed istituito nel 1991 l'Organizzazione per la Tutela dei Consumatori del Friuli-Venezia Giulia di cui è presidente.
 - Ha avviato il Centro estivo presso il Motel Val Rosandra di Pese per offrire settimane/benessere e settimane/studio in ordine ai problemi connessi alla salute della donna (attivo per sei anni).
 - Dal 1988 al 1992 è stata Assessore ai Servizi Demografici al Comune di Trieste e Presidente della Commissione Elettorale.
 - Ha scritto il libro “Una Donna....Tante Donne....” Documento/romanzo finalizzato alla conoscenza del problema tumore della mammella. Il libro è stato tradotto in inglese e tedesco e croato.
Il ricavato del libro è stato devoluto all'ANDOS e alle rispettive associazioni austriaca e croata.
- Ha scritto il libro “Ad un passo dalla meta: il tumore della mammella attraverso cinquemila anni di storia”
- Ha scritto, in collaborazione con il dott. Giorgio Pellis, medico-chirurgo, il “Manuale di linfodrenaggio: Metodo ANDOS”. Il metodo è stato rielaborato nel 2003 in collaborazione con il prof. Fulvio Bratina e registrato come “Metodo Nemez”.
 - Ha ideato e condotto per due anni la rubrica televisiva “S.O.S. Consumatori” presso “TeleAntenna”.
 - Ha scritto “S.O.S. consumatori” libro/manuale sugli inganni subiti dai consumatori.
 -
 - Dal 1992 ha una rubrica fissa settimanale sul giornale “Il Piccolo” finalizzata all'informazione dei consumatori.
 - L'Università degli Studi di Milano, nel dicembre 1993, le ha conferito il titolo di “Cultrice della Materia” in riabilitazione post-chirurgica.

- Il Presidente della Repubblica le ha conferito l'onorificenza di Cavaliere Ufficiale dell'Ordine "Al merito della Repubblica Italiana".
(Decreto 27/12/93, Elenco n. 20410, Serie IV).
- La Fondazione per la Formazione Oncologica di Milano le ha assegnato il premio "Impegno sociale nella battaglia contro il cancro: "Una vita per il cancro".
- L'U.I.C.C. le ha conferito il "Certificate of appreciation" per il contributo dato
- alla universale campagna contro il cancro.
- Dal 1998 al 2005 è stata membro del Comitato Etico dell'Azienda Ospedaliera "Ospedali Riuniti" di Trieste con funzioni di segretaria.
- E' membro del Consiglio camerale della Camera di Commercio, Industria, Artigianato e Agricoltura di Trieste. (II^ mandato)
- Il "Comitato per la premiazione di un messaggio d'amore" della città di Terni, giunto alla XXXIII Edizione le ha conferito il premio internazionale "San Valentino d'Oro".
- Il 15 marzo 2002, a Trieste, le è stato assegnato il "Premio alla Bontà Hazel Marie Cole".
- Il Presidente della Repubblica le ha conferito l'onorificenza di Commendatore al " Merito della Repubblica Italiana".
(Decreto n.
- E' stata nominata membro onorario del Forum italiano di "Europa Donna" quale riconoscimento dell'impegno svolto a favore e in sostegno dello stesso in quanto I^ Presidente di Europa Donna e rappresentante dell'Est europeo; in tale veste ha promosso e raccolto migliaia di firme in Slovenia, Croazia, Ungheria e Austria.
- La F.I .D.A.P.A. di Trieste le ha conferito in data 22 marzo 2003 il III riconoscimento annuale nominandola "Donna dell'anno"
- Ha scritto il manuale "Tutela&Servizio" che illustra le leggi a tutela del consumatore la cui filosofia di base è privilegiare l'approccio etico al consumo.
- Ha costituito la "Scuola di linfodrenaggio" che gode del patrocinio dell'Università di Trieste..